

# PRIMEIROS SOCORROS NA CRIANÇA

[israel@vm.uff.br](mailto:israel@vm.uff.br)

2008

# PRIMEIROS SOCORROS

**Ao fazer um curativo, lave antes suas  
mãos com sabão e a  
área machucada com bastante água  
corrente e limpa.**

# PRIMEIROS SOCORROS

## Cortes e Arranhões

- Ferimentos pequenos devem ser cuidadosamente lavados com água corrente e sabão até ficarem totalmente limpos.
- Depois, proteja o ferimento utilizando atadura ou gaze. Procure um Posto de Saúde e lá verifique se haverá necessidade de aplicar a vacina e/ou soro antitetânico.
- Para extrair espinhos ou lascas, use uma agulha ou pinça desinfetada no fogo e depois aplique solução de iodo (por exemplo Povidine) no lugar ferido. Não use iodo puro.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Mordidas de Animais

- No caso de mordida de um animal como o cão, gato, gambá ou cavalo, deve-se buscar ajuda médica, pois a maioria desses ferimentos pode infeccionar quando não tratados rapidamente.
- A pessoa mordida pode necessitar de uma vacina e/ou soro antitetânico.
- Algumas mordidas podem exigir que a vítima tome vacina e/ou soro anti-rábico.
- A ferida deve ser lavada exaustivamente com água corrente e sabão.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Picadas de insetos

- Resfriar o local com gelo
- Não tentar retirar o ferrão de abelha com pinça. Procure um Posto Médico neste caso
- Se o local inchar, você pode colocar compressas de água e vinagre (três colheres de sopa de vinagre para um litro de água)
- Para tirar bichos-do-pé use uma agulha desinfetada no fogo
- Os carrapatos se soltam sozinhos por inteiro aplicando uma gota de iodo ou manteiga

# PRIMEIROS SOCORROS

## Queimaduras

- Podem ser causadas por calor seco (fogo) ou por calor úmido (vapor, líquidos quentes), eletricidade, produtos químicos ou radioatividade.
- Em casos de choque elétrico, consulte um médico, mesmo que só haja queimaduras leves.
- Nas queimaduras químicas deve-se lavar o local com água corrente, à temperatura ambiente, por 30 minutos.
- A área atingida deve ser resfriada para aliviar a dor e retirar resíduos.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Queimaduras

- Não aplique qualquer pomada creme ou outras substâncias e não fure bolhas.
- Se a queimadura afetar a área dos olhos, grande extensão do corpo e a pele estiver aberta, com muitas bolhas, carbonizada ou se a vítima sofrer dores fortes, procure urgente ajuda médica.
- Mesmo pequenas queimaduras podem causar cicatrizes no rosto, nas mãos ou por todo o corpo, principalmente áreas de grandes articulações, dificultando os movimentos de pescoço, membros superiores e inferiores. Por isso você deve procurar o Posto de Saúde ou Emergência mais próximos.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Hipotermia

- Normalmente, a temperatura do corpo é constante, por volta dos 37°C. Durante exposição prolongada ao frio, o corpo pode perder mais calor do que pode produzir; logo, a temperatura cai. Isto é chamado de hipotermia.
- A hipotermia exige cuidados médicos urgentes, mas antes você deve abrigar a vítima do frio, isolando-a do chão se estiver no ar livre. Dentro de casa, remova quaisquer roupas molhadas e troque-as por roupas quentes e secas ou agasalhe a vítima com cobertores.
- Se ela estiver consciente, dê-lhe goles de bebida quente e doce, não alcoólica. Não a coloque em água morna nem ponha bolsas de água quente ou cobertores elétricos.



# PRIMEIROS SOCORROS

## Torceduras

- Mantenha a parte afetada erguida e aplique bolsa de gelo ou água fria.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Trauma dentário

- Dente permanente ou de leite que entrou mais na gengiva ou ficou mais para fora da gengiva após um trauma: deve-se procurar o hospital mais próximo.
- Dente que caiu totalmente da boca após um trauma: se possível levar o dente dentro da própria boca do paciente, debaixo da língua ou num copo com saliva e sangue da boca do próprio paciente ou, num copo com leite, indo o mais rápido possível para o hospital mais próximo para que o dentista examine, podendo ou não recolocar o dente no lugar.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Afogamento

- Mantenha a vítima deitada com a cabeça para cima em uma superfície firme e plana;
- Segure a cabeça do paciente, com o queixo para cima, de tal forma que o pescoço fique esticado, permitindo maior entrada de ar e se a pessoa vomitar, vire a cabeça para o lado
- Caso não observe reação da vítima, faça a respiração boca a boca: feche suas narinas com o polegar e o indicador, para que o ar não saia. Encoste sua boca na boca da vítima e sopre forte até encher de ar o peito do paciente
- Inicie propriamente a massagem cardíaca, comprimindo o centro do peito com uma mão sobre a outra.
- Leve o afogado imediatamente ao hospital.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Choque elétrico

- Corte a corrente elétrica imediatamente
- Se a vítima ainda estiver conectada à corrente elétrica, use pano bem grosso, borracha, madeira ou material não condutor de eletricidade para salvá-la da corrente
- Se o choque elétrico tiver sido muito forte, pode ter causado parada cárdio-respiratória. Caso a vítima esteja com ausência de pulso e de batimentos cardíacos, ou ainda lábios e unhas arroxeadas, inicie imediatamente a massagem cardíaca com a respiração boca a boca, alternadamente.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Parada cárdio-respiratória

- Mantenha a vítima deitada com a cabeça para cima em uma superfície firme e plana;  
Segure a cabeça do paciente, com o queixo para cima, de tal forma que o pescoço fique esticado, permitindo maior entrada de ar
- Caso não observe reação da vítima, faça a respiração boca a boca, fechando suas narinas com o polegar e o indicador, para que o ar não saia. Encoste sua boca na boca da vítima e sopre forte até encher de ar o peito do paciente
- Inicie propriamente a massagem cardíaca, comprimindo o centro do peito com uma mão sobre a outra.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Convulsão

- Deite o paciente de costas e afaste os objetos próximos
- Vire sua cabeça de lado e proteja-a para que não se machuque
- Use um tecido entre os dentes do paciente para que ele não morda a língua, tendo o cuidado de não colocar os dedos dentro da boca do paciente
- Mantenha a calma, protegendo a vítima para que não se machuque
- Não tente tirá-lo da convulsão dando tapas ou jogando água sobre ele
- Depois de recuperar a consciência, leve-o ao serviço médico para tratamento e medicação correta.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Corpo Estranho no Nariz

- Caso a pessoa esteja com dificuldade de respirar, oriente-a para que se mantenha calma e respire pela boca
- Evite retirar o corpo estranho com um objeto, pois pode prejudicar, ainda mais, o paciente
- Procure o Posto de Saúde mais próximo.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Corpo Estranho nos Ouvidos

- Não use nenhum objeto para retirar o corpo estranho, pois pode prejudicar, ainda mais, o paciente
- Caso tenha entrado um pequeno inseto, pingue gotinhas de óleo comestível (em temperatura ambiente) para imobilizar e matar o inseto
- Procure o Posto de Saúde mais próximo.



# PRIMEIROS SOCORROS

## Corpo Estranho nos Olhos

- Lave bem os olhos do paciente com água limpa ou soro fisiológico
- Não deixe que o paciente esfregue os olhos ou coloque colírios anestésicos
- Tome cuidado ao tentar remover o corpo estranho. Caso não consiga, proteja os olhos da vítima e leve-a ao Posto de Saúde mais próximo

# PRIMEIROS SOCORROS

## Desmaio

- Afrouxe as roupas da pessoa, soltando tudo o que possa prender sua circulação e respiração
- Deite a pessoa de costas, e levante suas pernas para que elas fiquem acima da altura da cabeça
- Abra as janelas e mantenha o local bem arejado
- Caso a pessoa se mantenha desacordada, agasalhe-a e leve-a ao médico

# PRIMEIROS SOCORROS

## Fraturas

- Evite que a vítima movimente o local traumatizado
- Impeça os movimentos da pessoa imobilizando o local e as áreas próximas, um pouco acima e um pouco abaixo, do ponto fraturado
- Para imobilizar use papelão, pedaços de madeira ou algum material rígido para funcionar como tala
- As talas precisarão ser maiores do que a área atingida, de tal forma que ultrapassem um pouco para cima e um pouco para baixo, imobilizando totalmente o local
- Se houver fratura externa, tome cuidado para estancar a hemorragia
- Remova cuidadosamente o paciente para um posto médico ou hospital

# PRIMEIROS SOCORROS

## Hemorragias

- A hemorragia é um derramamento de sangue que se dá quando rompem vasos e veias em algum local do nosso corpo. É preciso, nestes casos, estancá-la rapidamente!
- Pegue um pano limpo ou gaze seca e pressione o local firmemente, funcionando como uma compressa
- Uma atadura ou uma tira de pano qualquer que esteja à mão servirá para amarrar a compressa e deixá-la firme
- Se o ferimento for nas pernas ou braços, levante-os pois a hemorragia será mais facilmente controlada.

# PRIMEIROS SOCORROS

## Hemorragias nasais

- Um dos problemas mais comum quando se toma muito sol
- Coloque o paciente sentado
- Mantenha sua cabeça para frente
- Peça que respire pela boca
- Aperte suas narinas por 10 minutos, aproximadamente
- Se não parar, coloque um tampão de gaze dentro da narina e coloque um pano ou toalha com água fria sobre o nariz ou um saco com gelo
- Não cedendo, procure um médico

# PRIMEIROS SOCORROS

## Mordidas de Animais

- No caso de mordida de um animal como o cão, gato, gambá ou cavalo, deve-se buscar ajuda médica, pois a maioria desses ferimentos pode infeccionar quando não tratados rapidamente.
- A pessoa mordida pode necessitar de uma vacina e/ou soro antitetânico.
- Algumas mordidas podem exigir que a vítima tome vacina e/ou soro anti-rábico.
- A ferida deve ser lavada exaustivamente com água corrente e sabão.